



Jugend- und Beratungszentrum St. Ruprecht NEWS



Adventzeit

„Weihnachtsduft steigt in die Nase, ein Hauch von Nüssen, Mandeln fein. Tannenzweige in der Vase, dazu verzaubert Kerzenschein.“

Die im Gedicht angesprochene vorweihnachtliche Stimmung steckte sowohl die BetreuerInnen als auch die Jugendlichen des Points an und so optierten alle für ein ausgiebiges Feiern der vorweihnachtlichen Abende. Den Startschuss

machte das Fest des Heiligen Nikolaus, zu dem eifrig Nikolaussäckchen mit Mandarinen, Erdnüssen und Keksen zusammengestellt wurden.

Ein *Special Point* war sicherlich das Keksebacken mit Ali, da die Jugendlichen nicht nur Muskelschmalz beim Teigkneten zeigen mussten, sondern die Verzierung der Leckereien Fingerspitzengefühl verlangte. Die Geschicklichkeit konnte noch

anschließend noch beim Zusammenbauen eines Lebkuchenhauses ausgelebt werden.

Den StadtteilbewohnerInnen

wurden besinnliche Worte und selbstgemachte Kekse als Weihnachtsgrüße überbracht.

Der im November inszenierte WS zum Thema „Bewegung“ sollte Jugendliche zu mehr Freude beim Sport animieren.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber & Verleger:
 Verein pro mente: kinder-jugend familie GmbH
www.promente-kijufa.at
youthpoint@promente-kijufa.at

Redaktionsteam:
 BesucherInnen & YP-Team

Inhalt:

Vorwort	S. 1
Nikolaussäckchen und Kekse backen	S. 2
Lebkuchenhaus und Weihnachtsgrüße	S. 3
Workshop: „Echte Kerle brauchen Bewegung“	S. 4

Öffnungszeiten

Dienstag: 16.00 – 20.00h

Donnerstag & Freitag: 14.00 – 20.00h

Frühstück

Dienstag & Donnerstag: 06.45 – 07.45h



Das laufende Programm auch unter:
www.promente-kijufa.at

Das Angebot ist kostenlos.



Creativity fun indoor - Nikolaussäckchen und Kekse backen



Allen ist der Nikolaus als bärtiger Mann mit Schlitten und Rentieren bekannt, der die braven Kinder beschenkt. Es erstaunte unsere BesucherInnen nicht schlecht, als sie bei der Internetrecherche erfuhren, dass die Figur des Nikolo auf den Bischof Nikolaus zurückgeht, der im 4. Jh. n.

Chr. im fernen Kleinasien lebte. Er war bekannt für seine Mildtätigkeit und half Menschen in Not, wie beispielsweise 3 Jungfrauen, die er mit 3 Beuteln prall mit Gold gefüllt vor einem Schicksal als Prostituierte be-



wahrte, da sie kein Geld für ihre Mitgift hatten. Besonders eine Anekdote fesselte die Aufmerksamkeit, nämlich dass in Russland die Bierbrauer den heiligen Nikolaus als Schutzpatron ansehen und dass "sich betrinken" auf Russisch "nikolitjsja" heißt. Da unsere Jugendlichen meistens brav waren, gab es Säckchen mit Mandarinen, Erdnüssen und Schoko. Zudem wurden leckere Butterplätzchen



gebacken, die mit Marmelade gefüllt und mit Schokosauce verziert wurden. Die Kids fanden alles cool:

„Die Kekse sind spitze.“

„Danke für das Nikolosacker!!“

„Mann, das Teigneten ist echt anstrengend.“





Christmas Time - Lebkuchenkrippe, Christmasdeko und Weihnachtsgrüße

Der Zusammenbau einer Weihnachtskrippe aus Lebkuchen sorgte für vorweihnachtliche Stimmung und stimulierte auch die Lachmuskeln, da die als Kleber verwendete Spritzglasur die Teile des Häuschens immer wieder zum Einsturz brachte und daher ständig nachgebessert werden musste. Mehrere Jugendliche halfen, die



Teile des Lebkuchenbauwerks in die richtige Position zu bugsieren und zu fixieren. Das Endergebnis konnte sich durchaus sehen lassen und zum Schluss konnte die *Heilige Familie* der Krippe den notwendigen Zauber verleihen. Das Gute an der Kreation war, dass sämtliche Teile – inklusive der *Holy Family* – zum Verzehr geeignet waren.

Die diesjährige Weihnachtsdeko bildete neben weihnachtlichen Schneemännergirlanden auch Schablonen mit Weihnachtsmotiven, die mit einem Schneespray an die Fenster angebracht wurden:
„Die Krippe schaut süß aus, besonders die Figuren.“
„Mit dem Schnee herumspritzen ist cool, bin schon ganz dreckig.“



Das Projekt Saluto von pro mente: kinder jugend familie stellte den YP dekorative Weihnachtsbriefe und selbstgemachte Kekse zur Disposition und diese Präsente wurden im Stadtteil an Geschäftstreibenden und PassanteInnen, sowie im Südpark verteilt. Die BewohnerInnen freuten sich besonders über die vorweihnachtlichen Grüße:

„Liebe Idee von euch, dass ihr an uns denkt.“





Sportliches Highlight im November

„Echte Kerle brauchen Bewegung“

Am 11. November inszenierte das Team des Youth Points mit zwei externen TrainerInnen einen sportlichen Vormittag mit Klagenfurter Schülern der NMS der Pädagogischen Hochschule.

Auch die Jugendreferentin Dr. Christine Jeremias konnte für die Initiierung eines Workshops zum Topic „Gesundheitsförderung“ für junge Männer gewonnen werden. Sie finanzierte den Workshop.



Die Intention der Mitarbeiter von *promente* war, den Jugendlichen einen Fun orientierten Zugang zu den Themen „Gesundheit“ und „Sportliche Aktivitäten“ zu eröffnen und sie für mehr Bewegung zu sensibilisieren. Folglich wurde ein spielerischer Zugang zum Workshopthema „Bewegung“ anhand einer Vielzahl von Activities ermöglicht. Besonders im Focus standen Gruppenspiele wie beispielsweise Tauziehen, Luftballonschlachten oder ein gordischer Knoten, die vollen Körpereinsatz verlangten. Die Jugendlichen

hatten die Option, in Ansätzen ihre Teamfähigkeitskompetenzen zu entwickeln, ihre eigenen Grenzen auszuloten und mit ihrer Frustration und Feinmotorik besser umgehen zu lernen. Die Jugendlichen fanden Gefallen an dem Programm:

„Ruhig sein und Nerven nicht verlieren“.

„Cool waren die Übungen draußen.“

„Okay, Sport ist wichtig“.

