pro mente
kinder | jugend | familie gmbh

Jetzt kostenloses Training buchen!

Für alle von 7 bis 11 Jahre!

Löwenstark & selbstbewusst

Wer kann mitmachen?
Alle Kinder zwischen 7 und 11 Jahren, die Lust haben, zu lernen und zu wachsen.

Trainingsinhalte
- Stärken und Ressourcen erarbeiten
- Emotionen wahrnehmen und benennen
- Wünsche & Bedürfnisse kommunizieren
- Probleme und Konflikte bewältigen
- Selbst"wert" steigern

Das sind unsere Ziele:
- Aufbau eines positiven Selbstbildes
- Stärkung des Selbstvertrauens und Förderung selbstsicheren Verhaltens
- Erwerb von Problemlösekompetenzen und Konfliktlösestrategien
- Gesprächsführung und Kommunikationsfertigkeiten
- Erhöhung der Lebensqualität

Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, Herausforderungen wie Ängste, Wut und Traurigkeit zu meistern.

Kennen Sie das? Ihr Kind tut sich schwer, mit herausfordernden Emotionen umzugehen. Neue Situationen überfordern es schnell und der Austausch mit Gleichaltrigen fällt ihm/ihr nicht immer leicht. Mit unserem Training „Löwenstark & Selbstbewusst" geben wir Ihrem Kind die Werkzeuge an die Hand, um diese Herausforderungen zu meistern. In einer sicheren und spielerischen Umgebung lernt Ihr Kind unterstützt von Klinischen Psycholog:innen, seine emotionalen und sozialen Kompetenzen zu stärken.

LAND KÄRNTEN
Abt. 6 – Bildung und Kinderschutz

SVS Gemeinsam gesünder.

bvaeb Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Österreichische Gesundheitskasse

Miteinander für psychische Gesundheit!