

## WIE KOMMEN SIE ZU AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme am AusbildungsFit-Programm ist ein absolviertes Jugendcoaching und die Meldung beim AMS.

Die Kontaktdaten der Jugendcoaching- und der AusbildungsFit-Berater/innen finden Sie auf [www.neba.at](http://www.neba.at)

## WAS KOMMT DANACH?

Nach AusbildungsFit können Sie

- > eine Lehre/verlängerte Lehre oder Teilqualifikation in einem Betrieb oder in Überbetrieblicher Berufsausbildung machen,
- > eine weiterführende Schule besuchen,
- > an einer Qualifizierungsmaßnahme des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

## ... TRAINING FÜR IHRE ZUKUNFT

### Impressum

**Medieninhaber und Herausgeber:**  
Sozialministeriumservice, 1010 Wien,  
Babenbergerstraße 5

**Konzeption & Design:** CM Creative  
**Redaktion:** Sozialministeriumservice

**Fotos:** Shutterstock



DEU



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)

„Wir machen Jugendliche  
ausbildungsfit“

**pro mente: kinder jugend familie GmbH**

**AusbildungsFit Klagenfurt**  
Völkermarkter Straße 97, A-9020 Klagenfurt  
T: +43 463 50 35 84  
E: [afit-klagenfurt@promente-kijufa.at](mailto:afit-klagenfurt@promente-kijufa.at)

**AusbildungsFit Unterkärnten**

Bürgerlustgasse 1, A-9100 Völkermarkt  
T: +43 4232 27 065  
E: [afit-unterkaernten@promente-kijufa.at](mailto:afit-unterkaernten@promente-kijufa.at)  
  
Sporergasse 7/2, A-9400 Wolfsberg  
T: +43 4352 51 136  
E: [afit-unterkaernten@promente-kijufa.at](mailto:afit-unterkaernten@promente-kijufa.at)

 NEBA ist eine Initiative des  
Sozialministeriumservice



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)





## WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus vier Säulen:

### Trainingsmodule

Es gibt Trainingsmodule mit den Schwerpunkten:

- > Aktivierung (Einstieghilfe)
- > Übung (Training, berufliche Orientierung, ...)
- > Spezialisierung (für Ihre spezifische Berufsausbildung)

### Coaching

Ihr Coach bzw. Ihre Coachin begleitet Sie während der ganzen Dauer des AusbildungsFit-Programmes und:

- > bespricht mit Ihnen alle 3 Monate Ihre Fortschritte
- > betreut Sie bei Lehrgängen zur Berufserprobung in Wirtschaftsbetrieben

### Wissenswerkstatt

Hier können die für den nächsten Ausbildungsschritt notwendigen Kompetenzen optimal trainiert werden.

### Sportliche Aktivitäten

Sport und Bewegung haben einen hohen Stellenwert im AusbildungsFit-Programm und werden in unterschiedlichen Anforderungsniveaus angeboten.

Am Ende wird ein **Perspektivenplan** übergeben.

## WARUM AUSBILDUNGSFIT?

- > Sie sind im 15. Lebensjahr oder älter und auf der Suche nach der für Sie idealen "AusBildung"?
- > Sie wollen die dafür notwendigen Kompetenzen trainieren?

AusbildungsFit kann Ihnen helfen, den für Sie idealen nächsten Ausbildungsschritt zu gehen.

Sie können bis zu einem Jahr im AusbildungsFit-Programm bleiben.

## ... ENTWICKLUNGSCHANCEN FÜR IHRE BERUFLICHE REIFE

## WAS IST AUSBILDUNGSFIT?

AusbildungsFit ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

AusbildungsFit trainiert Sie

- > im Verhalten bei der Arbeit (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbständigkeit, ...)
- > im Verhalten mit anderen Menschen (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
- > in der Berufswahlreife (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

## ... AUSBILDUNGSFIT IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG

