

Sind Sie Elternteil/Bezugsperson eines Jugendlichen im Alter von 11-14 Jahren?

Vielleicht sind Sie interessiert an StrengtheningTEENS!



Ein 6-wöchiges Programm zur Stärkung des Wohlbefindens, des Miteinanders & der Gesundheit in der Familie

Die frühe Jugend ist eine entscheidende Phase – besonders in einer Welt, die sich digital ständig verändert. Social Media, neue Kommunikationsformen, permanenter Online-Kontakt und digitale Konflikte stellen Jugendliche wie auch Eltern vor neue Herausforderungen. Eine offene, wertschätzende Kommunikation sowie Erziehungsansätze, die Orientierung, Vertrauen und Eigenständigkeit fördern, helfen dabei, diese Dynamiken gemeinsam gut zu meistern.

Infos zu StrengtheningTEENS:

- Kostenloses Programm
- Für Jugendliche von 11-14 und eine Ihrer Bezugspersonen
- Sechs wöchentliche Gruppentreffen mit Übungen für zuhause
- Speziell ausgebildete TrainerInnen
- Erstmals in Österreich umgesetzt

Termine

Individuelles Vor- und Abschlussgespräch im Mini-Ambulatorium St. Veit/Glan oder Wolfsberg (Termin nach Vereinbarung)

Gruppentermine:
09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05.
(je 16¹⁵-18¹⁵, Universität Klagenfurt, N.2.01)

In der Gruppe lernen Jugendliche und ihre Eltern/Bezugspersonen, wie sie ihre Beziehung stärken, mit Stress und digitalen Reizen umgehen, Konflikte – auch online – konstruktiv lösen und respektvoll kommunizieren können. Der Fokus liegt darauf, von und miteinander zu lernen und Sicherheit im Umgang mit Veränderungen zu gewinnen.

Interesse oder Fragen? Dann melden Sie sich:

Mini-Ambulatorium: Grabenstraße 10, 9300 St. Veit/Glan; Tel.: 04212 36950

Mini-Ambulatorium: Sporergasse 12/14, 9400 Wolfsberg; Tel.: 04352 37700



Ein positiver, wohlwollender und wertschätzender innerfamiliärer Umgang geht alle was an!