

# „Weil wir stark sind, lassen wir uns helfen“

Wir begleiten und unterstützen Kinder von psychisch erkrankten Eltern.



# „Mama, warum weinst du?“ „Papa, bist du böse auf mich?“

## **Wir können helfen!**

pro mente zeigt Kindern zwischen 8 und 12 Jahren, wie sie mit ihrer Angst, Unsicherheit, Schuld und Wut umgehen können. In einer Gruppe aus Gleichgesinnten erleben Kinder, dass sie mit ihren Gefühlen nicht allein sind und sprechen kindgerecht über psychische Erkrankungen.

## **Ablauf des Programms:**

10 Gruppensitzungen  
3 – 8 Kinder pro Gruppe  
Eltern werden in Einzelgespräche einbezogen.  
Termine nach Anfrage.

## **Ort:**

Klagenfurt

## **Kontakt:**

Fragen sowie  
Anmeldung bitte an:  
Mag. Michaela Obrist  
0664 810 10 24  
michaela.obrist@  
promente-kaernten.at



**pro mente**  
GRUPPE IN KÄRNTEN